

Il mio diario delle scelte

QUESTO QUADERNO È DI:

Erickson

Caro Diario delle Scelte,

Mi chiamo _____

e sulle tue pagine scriverò tante cose su di me.

Ti descriverò il modo in cui prendo le mie decisioni importanti... ma non solo!

Le scelte che posso fare, infatti, non sono tutte uguali: ci sono le decisioni importanti e quelle piccole piccole, come quando devo scegliere i gusti del gelato... Tuttavia è importante cercare di scegliere nel modo migliore in tutte le situazioni!

Per adesso, comunque, mi descrivo un po' così potrai conoscermi meglio...

Ecco il mio ritratto

Cosa posso dire di me? Allora:

Mi chiamo _____

Ho _____ anni, vivo a _____

e frequento la _____ classe della scuola
primaria.

Conosciamoci meglio...

Ora ti racconterò qualcosa in più su di me: ti parlerò dei miei interessi, dei miei sogni, delle cose che mi piacciono e che mi piacerebbe fare...

La cosa che mi piace più di tutto è questa:

Cioè mi piace molto _____

Disegno anche questo:

perché mi piace molto _____

E questo:

perché mi piace molto anche _____

Inoltre, negli ultimi tempi, mi piacciono molto anche queste cose:

Tu sicuramente ti chiederai:

"Che cosa e' cambiato rispetto a prima?"

Ecco... Ora mi piacciono queste cose perché

Ma che cosa
è una "scelta"?

Caro Diario delle Scelte,

Ti avevo detto che avrei parlato delle mie decisioni
importanti...

Ma... che cosa è poi una «scelta»?

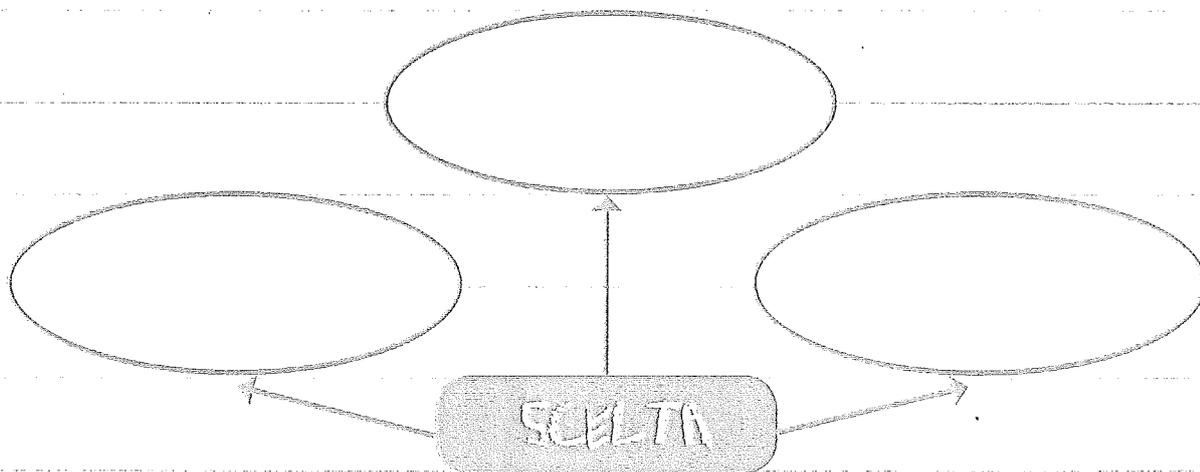
Secondo me una «scelta» è:

Cioè una persona fa una «scelta» quando:

...idea!

Per essere più precisi, secondo me si può anche fare un disegno, una specie di «mappa» sulla scelta con tanti tondini in cui scrivere le cose importanti che servono per scegliere bene in ogni situazione, su cui bisogna riflettere bene. Inizio con tre tondini, ma forse ne aggiungerò altri...

LA MAPPA DELLA SCELTA



Le mie scelte...

Ad esempio, a me una volta è successa questa cosa,
dovevo scegliere tra:

Non sapevo bene cosa fare perché le possibilità di scelta
avevano queste caratteristiche:

Quello che mi piaceva di più delle due possibilità era:

Alla fine ho scelto:

Tu ti chiederai come ho fatto a decidere, vero?

Ecco, per poter fare una buona scelta ho pensato:

Ad ogni modo «fare una scelta» ha sempre degli effetti...

E nel mio caso la mia decisione ha avuto queste
conseguenze:

Infine tu vorrai sapere se poi la mia si è rivelata, dopo un
po' di tempo, una buona scelta...

Beh, ecco: posso dire che la mia è stata una scelta
_____ perché

Dopo un po' di tempo ...

Caro Diario delle Scelte,

è passato un po' di tempo. Ho riletto attentamente le cose che ho scritto tempo fa su che cosa significa «scegliere».

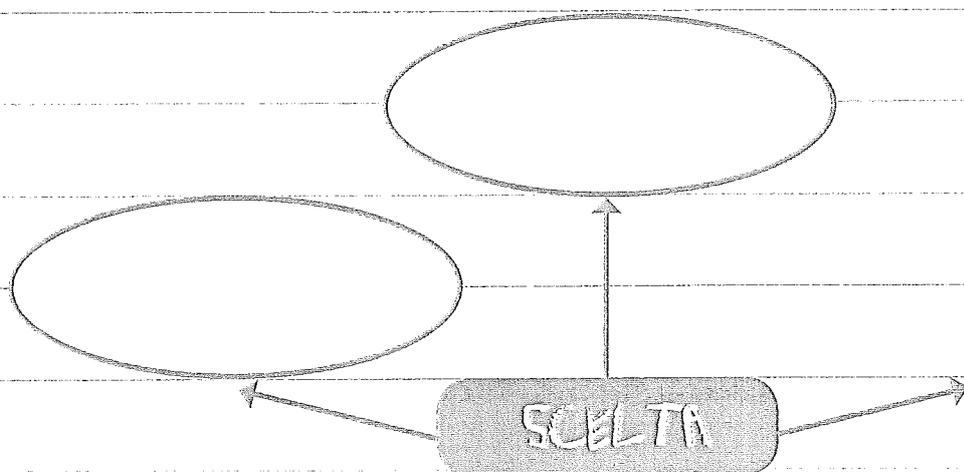
E ho trovato che alcune cose sono uguali a come le immaginavo prima, mentre altre sono cambiate...

Se mi chiedessero, oggi, che cosa è una «scelta» risponderci che una scelta è:

Il mio modo di prendere le decisioni è cambiato rispetto a prima perché ora

La Nuova Mappa della Scelta

Se oggi mi chiedessero di fare una mappa sulla «scelta», scrivendo nei tondini le cose importanti che servono per scegliere bene, adesso la farei così, magari aggiungendo altri tondini:



Le mie scelte di adesso

Ad esempio, mi è successa questa cosa.

Dovevo scegliere tra:

Non sapevo bene cosa fare perché le possibilità di scelta
avevano queste caratteristiche:

Quello che mi interessava di più delle due possibilità era:

Alla fine ho scelto:

Tu ti chiederai come ho fatto a decidere, vero?

Ecco, per poter fare una buona scelta ho pensato:

Ad ogni modo «fare una scelta» ha sempre degli effetti... E nel mio caso la mia decisione ha avuto queste conseguenze:

Infine tu vorrai sapere se poi la mia si è rivelata, dopo un po' di tempo, una buona scelta...

Beh, ecco: posso dire che la mia è stata una

_____ scelta, perché